

Uhrzeit	Kurs Nr.	Trainer	Turnhalle: Kurs -Thema	Kurs Nr.	Outdoor: Treffpunkt Halleneingang
10:00 - 11:00	2.1	Claudia	Pilates	2A	10.00 - 11.00 - Bruni Schnupperkurs Nordic Walking
11:00 - 11:15			Lüftungspause		
11:15 - 12:15	2.2	Andrea	FunTone	2B	11.15 - 12.15 Uhr - Bruni Nordic Walking
12:15 - 12:30			Lüftungspause		
12:30 - 13:30	2.3	Kristin	Yoga	2C	12.30 - 13.30 Uhr - Meike Tabata (bei Regen evtl. unter d.
13:30 - 13:35			Lüftungspause		
13:45 - 14:45	2.4	Monja	deepWork		
14:45 - 15:00			Lüftungspause		
15:00 - 15:45	2.5	Julia	Funktionelles Training m. Kleinhanteln		
15.45 - 16:00			Lüftungspause		
16:00 - 17:00	2.6	Anna	Zumba Fitness		
17:00 - 17:15			Lüftungspause		
17:15 - 18:00	2.7	Andrea	Gutes für deine Füße und Faszien		