

# Abteilungsbericht



## **Bericht der Abteilung Gesundheitssport (2. Halbjahr 2019 und 2020)**

Im folgenden Bericht blicken wir auf die Abteilung Gesundheitssport mit ihren drei Sparten (Herzsport, Rehasport Orthopädie und die Präventiv-Angebote) in den Jahren 2019 und 2020 zurück.

Die Abteilung hat derzeit 93 Mitglieder. Allerdings werden Angebote dieser Abteilung auch von vielen Nichtmitgliedern genutzt, sodass wir auf eine Anzahl von etwa 310 Sportlern kommen. Der im Mai 2019 gewählte Abteilungsvorstand hat sich in der Zwischenzeit um zwei Personen verkleinert. Angelika und Wolfgang Bayer verließen den Vorstand, da sie aus Offenbach wegzogen.

Im Jahr 2021 steht wieder eine Vorstandswahl an, bei der wir auf neue Gesichter setzen, denn auch unsere langjährige Abteilungsvorsitzende, Helga Grunert, wird den Vorstand verlassen und in ihren wohlverdienten Ruhestand gehen.

2019 lief für die Abteilung sportlich gut. Die beiden Gruppen 65 + Sportanfänger von Anja Pieper, die neu gegründet wurden, konnte sich gut etablieren und wurden rege besucht. Auch das präventive Angebot von Anja Ritzel (Gesund und Aktiv 65+) verlief wie gewohnt reibungslos.

Im Rehasport Orthopädie konnten sich neue Gruppen unter Leitung von Michael Hellstern bilden, die im Raum für Gesundheit trainierten.

Der Herzsport verlief auch im Jahr 2019 gut. Einige Übungsleiter des Teams haben Aus- und Fortbildungen besucht. Unser Ärzte-Team arbeitet gut zusammen und die Teilnehmer kamen regelmäßig in die Übungsstunden.

Finanziell mussten wir 2019 leider mit einem Minus abschließen. Dies liegt vor allem an dem im Jahr 2019 vollzogenen Wechsel des Rehasports von der Praxis Kaidel in den Raum für Gesundheit. Hierdurch haben sich Abrechnungszeiträume verschoben. Da die Abteilung aber

grundsätzlich kostendeckend wirtschaften kann, ist ein Minus im Jahresabschluss von 2020 nicht zu erwarten.

Auch für 2020 waren verschiedenen Angebot neben dem Sport geplant, so etwa das Grillfest, die Weihnachtsfeier und ein Ausflug. All das konnte leider nicht stattfinden. Auch unsere Abteilung musste von der Pandemie betroffen von März bis Mai den gesamten Sportbetrieb einstellen.

Seit Mai trainiert bereits wieder die Gruppe 65 + Sportanfänger. Zunächst draußen am Waldeck, jetzt aber wieder im Raum für Gesundheit.

Auch der Rehasport Orthopädie findet seit Mai wieder statt. Zunächst trainierten alle Gruppen in der Tennishalle in Hausen, für die uns die Tennisabteilung dankenswerterweise Kapazitäten überlassen hat. Die Rückkehr einiger Gruppen in den Raum für Gesundheit ist geplant.

Die Gruppe Gesund und Aktiv 65 + trainierte seit August wieder in der Fechterhalle. Aufgrund der in Offenbach stark steigenden Fallzahlen pausiert sie jedoch für die kommenden zwei Wochen. Herzsport findet weiterhin nicht statt. Die im August und Oktober geplanten Neustarts mussten jeweils aufgrund der zu diesem Zeitpunkt hohen Infektionszahlen in der Stadt Offenbach verschoben werden. Der Abteilungsvorstand steht hierzu immer in engem Kontakt mit dem Ärzte-Team, das die medizinische Verantwortung für die Durchführung der Gruppen trägt. Da im Herzsport eine Risikogruppe trainiert, müssen wir unsere Teilnehmer besonders schützen.

So bleibt zu hoffen, dass sich die Situation bald bessert und wir wieder Sport in vollem Umfang anbieten können. Bis dahin danken wir unseren insgesamt elf Übungsleitern und vier Ärzten für die gute Zusammenarbeit und unseren Teilnehmerinnen und Teilnehmern für ihr Vertrauen und ihre Geduld.

Abteilung Gesundheitssport im Oktober 2020

*Helga Grunert*  
Abteilungsleitung

*Katharina Tascidis*  
stellv. Abteilungsleitung

Anmerkung von heute, 29.10.2020:

Aufgrund der gestern von der Bundesregierung bekanntgemachten Maßnahmen für den November muss der Sportbetrieb insgesamt wieder eingestellt werden.