

Abteilungsbericht



Bericht der Abteilung Gesundheitssport

Mitglieder

Die Abteilung Gesundheitssport zählte zum 01.01.2021 87 Mitglieder und zum 01.01.2022 80 Mitglieder, was leider den Abwärtstrend der letzten Jahre bestätigt. Neben den Mitgliedern trainieren in fast allen Gruppen aber auch Nicht-Mitglieder, sodass die Anzahl der tatsächlich in der Abteilung Sporttreibenden bei etwas über 250 liegt.

Sportbetrieb

Unser Sportbetrieb war auch in diesem Jahr durch die Corona-Pandemie teilweise eingeschränkt; jedoch deutlich geringer als im vergangenen Berichtsjahr. Lediglich zum Jahresbeginn pausierten einige Gruppen wegen der hohen Inzidenzen. Derzeit trainieren aber alle Gruppen der Abteilung, teils auch im Freien. Was sich zunächst zugunsten des Infektionsschutzes etablierte, ist nun bei passendem Wetter zum festen Trainingsort geworden.

Zu bieten hat die Abteilung derzeit drei gut besuchte Präventiv-Gruppen, 14 Gruppen im Rehasport-Orthopädie sowie vier Herzsport-Gruppen.

Abteilungsleitung

Der seit August 2021 zusammengekommene Vorstand besteht auch zum jetzigen Zeitpunkt noch aus den gewählten Mitgliedern und teilt sich die anfallenden Aufgaben frei – d.h. ohne Zuteilung zu vorgegebenen Sachgebieten – auf.

Leider mussten wir im Mai diesen Jahres den letzten Abschied von unserer langjährigen Abteilungsvorsitzenden Helga Grunert nehmen, die wir erst 2021 in den „Vereinsruhestand“ verabschiedet haben. Ihr überraschender Tod hat die Herzsport-Gemeinschaft, der Sie angehörte, sehr bewegt und nochmal gezeigt, welche wichtige Position Sie in dieser Abteilung einnahm.

Ausblick

In unseren Präventiv-Angeboten und beim Rehasport-Orthopädie sind wir gut aufgestellt.

Für die Herzsport-Gruppen suchen wir z. Zt. Unterstützung in unserem Übungsleiter-Team sowie Teilnehmer für die leistungsstarke Übungsgruppe am Mittwochabend.

Katharina Tascidis, Michael Hellstern & Chrisoula Politi
Abteilungsteam Gesundheitssport